



**Verano  
2020**

**CURSO-TALLER  
RELIGIOSAS Y  
RELIGIOSOS EN  
PLENITUD**



# AUTOGESTIÓN DE MI AFECTIVIDAD EN LA VIDA CONSAGRADA

## NUEVAS EXPERIENCIAS EN TORNO A LA AFECTIVIDAD EN LA VIDA CONSAGRADA



**Dirigido a:** Formadores, formadoras de comunidades religiosas, personal que brinde acompañamiento vocacional y personas interesadas en el tema.

**Objetivo:** Que los participantes conozcan los desafíos y perspectivas de la afectividad en la vida religiosa identificando la estructura de su personalidad (mis raíces), reconociendo su identidad (física y emocional) en su opción de vida e identificando los desafíos y estrategias para lograr una autogestión de su afectividad.

### **Contenido:**

- Introducción: La antropología cristiana
- Mi esencia: sexo, sexualidad y personalidad
- Mis raíces y equipamiento
- La afectividad como fruto de mi proceso
- Mi afectividad como expresión de mi personalidad
- La identidad de género: mitos, ideas y realidad a nivel psicosocial, (desafíos)
- Estrategias de autogestión de mi afectividad: Identidad, metamorfosis del sentido del humor, etc.

# CONOCIENDO MI AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD PARA TRASCENDER MI PERSONALIDAD EN LA VIDA CONSAGRADA



- **Objetivo:** Los participantes construirán la concepción de una sexualidad integral, saludable en igualdad y diversidad, de forma que les permita sublimar su afectividad como parte del desarrollo de su personalidad.
- **Contenido:**
- La antropología cristiana como punto de partida
- La sexualidad como esencia de tu personalidad
- Cómo abordar la presión de grupo, la publicidad y los medios de comunicación como presión social
- Los mitos y los roles de género como prevención de la violencia de género
- Importancia de la afectividad como expresión de mi personalidad
- Desarrollando mi sexualidad como una forma de trascender mi personalidad

# HERRAMIENTAS Y ESTRATÉGIAS PARA TRASCENDER MI ETAPA COMO ADULTO MAYOR EN LA VIDA CONSAGRADA



- **Objetivo:** Que los participantes comprendan y optimicen su proceso de conciencia de los logros y conquistas de que goza la tercera edad, como medio para trascender esta octava etapa en su ciclo vital, mediante el desarrollo de sus habilidades.
- **Contenido:**
- Introducción Antropología cristiana
- Presentación y características esenciales del ciclo vital
- Realidades y mitos de la tercera edad en México
- Prevención y acción de la los adultos mayores en sus diferentes áreas: Biológicas, psicosociales y trascendentales
- Actividades de prevención para una mejor calidad de vida en la tercera edad
- Incorporar diversas estrategias de motivación para que fomente y mejore su comunicación, interés y curiosidad en su medio para tener una mejor calidad de vida en esta etapa.

# PROGRAMA

13 al 17 de julio	20 al 24 de julio	27 al 31 de julio
<b>AUTOGESTIÓN DE MI AFECTIVIDAD EN LA VIDA CONSAGRADA NUEVAS EXPERIENCIAS EN TORNO A LA AFECTIVIDAD EN LA VIDA CONSAGRADA</b>	<b>CONOCIENDO MI AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD PARA TRASCENDER MI PERSONALIDAD EN LA VIDA CONSAGRADA</b>	<b>HERRAMIENTAS Y ESTRATÉGIAS PARA TRASCENDER MI ETAPA COMO ADULTO MAYOR EN LA VIDA CONSAGRADA</b>
<b>Psic. Jorge Campa</b>	<b>P. Guillermo Uribe, OCD</b>	<b>Psic. Jorge Campa</b>
<b>9:00-13:00</b>	<b>9:00-13:00</b>	<b>9:00-13:00</b>



# REQUISITOS



- a) Llenar ficha de inscripción
- b) Comprobante de Bachillerato o equivalente.
- c) Duración: UN VERANO
- d) Horario: Lunes a viernes de las 9:00 -13:00 horas

Realizar pago de cuota en BANCOMER a nombre del INSTITUTO DE FORMACIÓN TEOLÓGICA INTERCONGREGACIONAL DE MÉXICO, A.R. a la cuenta 0146932347

Inversión del curso: antes del 30 de mayo \$1950.00  
Después \$2600.00

**\*Descuentos a Religiosas, estudiantes de la UITCAM y grupos parroquiales que así lo soliciten**

# IFTIM



- **Servicios**
  - Estacionamiento
  - Cafetería
  - Capilla

## INFORMES

**J. Toribio Medina 129  
Col. Algarín  
55 38 67 55 ext 12/14 Y 29**

**[www.iftim.org.mx](http://www.iftim.org.mx)**

- **[iftimjps@yahoo.com.mx](mailto:iftimjps@yahoo.com.mx)**  
**[jorgepedadsanchez@gmail.com](mailto:jorgepedadsanchez@gmail.com)**

